



HP LISTY

HORNOPLÁNSKÉ LISTY

říjen 2015, číslo 289, ročník XXV.

www.horniplana.cz, zdarma



NOVÁ HASIČSKÁ TRADICE. Abnormálně chladné a sychravé počasí doprovázelo první ročník hasičské soutěže o putovní pohár, kterou v sobotu 5. září zorganizovali na pláži v Horní Plané dobrovolní hasiči z osady Pernek. I když bylo opravdu nevlídně, zúčastnilo se soutěže, kterou zahájil starosta Horní Plané Jiří Hůlka, sedm družstev - muži z Nové Pece, muži z Černé v Pošumaví, muži, ženy a mládež z Hořic na Šumavě a muži a ženy z Perneku. Všichni hasiči bojovali ve všech sil a podali parádní výkony. Putovní pohár a několik dalších cen si z Horní Plané odvezlo družstvo z Hořic na Šumavě. Akce se podařila a pořadatelé potvrdili, že hodlají v nové tradici pokračovat.

Uvnitř naleznete:

- fotogalerii ze Septembeerfestu
- zprávy z radnice
- krátké zprávy z města
- fotbalové víkendy
- informace k zimní sezóně
- Nordic Walking
- info k Traktoriádě
- přehled kulturních akcí
- SDH Pernek v Hořicích na Šumavě
- poděkování
- servisní informace
- jubilanty v měsíci říjen
- info k půjčení kompostéru
- inzerci

SEPTEMBERFEST PŘILÁKAL NA TŘI TISÍCE LIDÍ

Takřka tři tisíce návštěvníků, sedm pivovarů, zhruba 30 druhů piv... Taková je bilance druhého ročníku Septembeerfestu, který se uskutečnil 11. a 12. září na parkovišti u pláže v Horní Plané.

„Letošní ročník zaznamenal velký nárůst návštěvnosti - vloni na akci dorazilo zhruba tisíc lidí. Snažili jsme se sestavit kvalitní doprovodný program, který by ocenily všechny věkové kategorie, což se podařilo. Ostatně nezapomněli jsme ani na děti, pro které jsme nachystali dětský koutek,“ zmínil Jiří Hůlka, starosta Horní Plané.

Ze zúčastněných minipivovarů měl největší odezvu pivovar Sitter, který s velkým náskokem vytočil nejvíce piv. Královnou Septembeerfestu lidé zvolili Karolínu Dragounovou, kterou nominoval pivovar Kněžínek.

I letos byly součástí programu různé soutěže. Zhruba deset chlapů si například troufalo na zvedání plného sudu piva nad hlavu. Úkol však zvládli jen dva. Absolutní vítěz sud nad hlavou držel neuvěřitelných 70 sekund.

Septembeerfest pořádá město Horní Planá za pomoci místních podnikatelů. Tak zase za rok! **(vv) Fotogalerii naleznete na straně 2.**

FOTOGALERIE: SEPTEMBERFEST



ZPRÁVY Z RADNICE



► Rada města schválila podání žádosti o **bezúplatný převod pozemku pod chodníkem v Jiráskově ulici do vlastnictví města**. Současným vlastníkem pozemku pod nově vybudovaným chodníkem je Jihočeský kraj.

► Rada města schválila nabídku firmy LIVA Předslavice spol. s r.o., na **dodávku štěpkovače LASKI LS-150**. Štěpkovač město využije při likvidaci křovin a větvi z prořezávek a údržby komunikací.

► Rada města schválila uzavření dodatku č.1 ke smlouvě o dílo „**SPORTOVNÍ HRŠTĚ U ZÁKLADNÍ ŠKOLY V HORNÍ PLANÉ**“, uzavřené se společností SWIETELSKÝ, stavební s.r.o. Stavební práce budou rozšířeny o úpravu svahu a položení zámkové dlažby. Termín dokončení stavby se mění na 16.10.2015.

Více informací naleznete na webových stránkách města: www.horniplana.cz v sekci „usnesení rady“.

Krátké zprávy:

- Dne 8.října proběhne od 17 hod. **první schůzka kroužku Malý hasič** v areálu dolní ZŠ (klubovna Žabiček). Srdečně zveme všechny věkové kategorie. Kontakt V. Dubová: 602 682 039

- Žabičky Horní Planá, o. s. pořádají ve středu 28. 10. od 14 hod. na hřišti na Dobré Vodě 1. ročník **Podzimního dýňování**. Přijďte si vydlabat dýni a užít si podzimní odpoledne venku. Dýně s sebou. Tímto také prosíme pěstitele o darování nadbytku úrody dýní. Děkujeme! Markéta Moravcová, 733 760 494

- Provozovatel Sportovního klubu ESO u hřiště si dovoluje pozvat 17. 10. 2015 v 17 hod. na **I. ESO DARTS CUP**. Jedná se o turnaj v šípkách. Pozvání platí pro všechny vyznavače této zábavy. Rádi zde přivítáme i začátečníky, ale i ty, kteří šípky už hrají! Propozice pro zájemce buď přímo v ESU, nebo na tel. 774 821 574. Přijďte si zahrát!

FOTBALOVÉ VÍKENDY - ŘÍJEN 2015

TJ Smrčina Horní Planá a spol. D PROJECT Vás zvou na fotbalové víkendy v měsíci říjnu 2015:

I: B tř. muži: 3. 10. 2015 (16.00) - Lhenice, 10.10. 2015 (16.00) - Zliv, 24. 10. 2015 (14.30) - Kamenný Újezd

Okresní přebor žáků: 4. 10. 2015 (10.00) - FC Vltava, 17. 10. 2015 (10.00) - Lipno nad Vltavou, 31. 10. 2015 (10.00) - Rožmitál

Okresní přebor přípravek (společenství TJ Smrčina – TJ Černá): 3. 10. 2015 (10.00) - Křemže (hřiště Černá), 24. 10. 2015 (10.00) - FC Vltava (hřiště Černá), 28. 10. 2015 (10.00) - Lipno nad Vltavou (hřiště Černá)

RYBÁŘSKÉ ZÁVODY

Stalo se již tradicí, že pravidelně každý rok na podzim měříme úroveň svých znalostí a dovedností v přívlači. Také letos budeme moci zhodnotit, co nového, závažného a zaručeně úspěšného jsme na dravce objevili, jak poctivě a pravidelně jsme chodili na ryby a jak jsme se na vyvrcholení přívlačové sezony připravili. Rybářské závody "O mistra Horní Plané v přívlači" se budou konat v sobotu 03. 10. 2015. Sraz účastníků je tradičně na pláži u půjčovny lodiček. Prezentace je od 13.00 do 13.20. Vlastní závody začínají ve 13.30.

KOMPOSTÉR - POMOCNÍK NA VAŠÍ ZAHRADĚ

Na podzim si možná někteří z nás lámou hlavu, kam odvézt nahromaděné listí ze zahrádky. Vítaným pomocníkem je kompostér, který si nyní můžete bezplatně zapůjčit od Města Horní Planá, jež zahradní kompostéry pořídilo z prostředků Operačního programu Životního prostředí. Další informace vám podá Jiří Kupčák z Odboru životního prostředí Městského úřadu Horní Planá - telefon: 380 724 414.

SBĚRNÝ DVŮR

Samozřejmě i na podzim můžete využívat služby sběrného dvoru v Horní Plané (v ulici V domkách). Provozní doba je následující: středa, čtvrtek - 14.00 - 19.00, pátek - 11.00 - 19.00, sobota - 8.00 - 16.00.

Fyzické osoby s trvalým pobytem v Horní Plané a fyzické osoby, které vlastní stavbu k individuální rekreaci ve správním obvodu města Horní Planá, mohou po předložení občanského průkazu ve sběrném dvoře předat odpady zdarma.

Podnikatelé mohou své odpady ve sběrném dvoře předat pouze za úplatu po předchozí dohodě s provozovatelem, firmou A.S.A. České Budějovice, s.r.o.

Ve sběrném dvoře jsou sbírány tyto odpady: objemný odpad, plasty, papír a lepenka, sklo, textilní materiály, kovy, dřevo, veškeré elektrozařízení (velké a malé domácí spotřebiče, elektrické a elektronické nástroje, osvětlovací zařízení, zařízení informačních technologií a telekomunikační zařízení (rádia, TV, počítače včetně monitorů), hračky a vybavení pro volný čas a sporty, baterie a akumulátory, oleje a tuky, barvy, ostatní chemikálie, pneumatiky, drobný stavební odpad do objemu 1 m³/měsíc a také směsný komunální odpad, papír a lepenka, plasty, sklo a další dle provozního řádu.

PŘEDPRODEJ SEZÓNŇÍCH SKIPASŮ NA HOCHFICHT



Předprodej sezónních skipasů na Hochficht do konce října se slevou až 20%!

Výběr z několika druhů skipasů: „pouze Hochficht“, „Hochficht pondělí - pátek“ nebo „Hochficht + dalších 8 rakouských skiareálů“. Podrobný přehled a ceny v češtině na www.hochficht.at.

Výhodný rodinný bonus – děti lyžují celou zimu zdarma!

Při zakoupení sezónní permanentky jedním z rodičů obdrží všechny děti do 10 let (r.n. 2006 a mladší) v rodině celosezónní skipas zdarma!

Při zakoupení sezónní permanentky oběma rodiči obdrží všechny děti do 15 let (r.n. 2001 a mladší) v rodině celosezónní skipas zdarma!

Zakoupení sezónních permanentek je možné od 22. do 31. 10. (9 do 17 hod.) na pokladně ve Skiareně Hochficht u hlavního parkoviště. Průkazová fotografie nutná, skipasy jsou nepřenosné. Záloha na skipas činí 2 €. Platba v hotovosti (EUR) nebo kartou.

Objednávky a dotazy v českém jazyce: info@hochficht.at

NORDIC WALKING – ZDRAVÝ A CHYTRÝ POHYB

Nordic Walking, neboli severská chůze pochází z Finska. Je to mladá pohybová disciplína za pomoci holí a je vhodná pro každého, kdo se chce hýbat a to nejlépe venku na čerstvém vzduchu, ideálně v přírodě. Každý jedinec si může najít své, od procházek, po špičkový sportovní trénink. Krása jednoduchosti spočívá ve spojení chůze, jako nejpřirozenější pohyb člověka a efektivního odrazu z holí, které dodají dynamický rozměr, který baví. To vše přináší nové zkušenosti a dovednosti.

Nordic Walking má široké spektrum účinků:

ZDRAVOTNÍ – chůze se skutečně blahodárně projeví na zdraví od hlavy až k patě.

► Srdečně-cévní systém – objem srdce se zvětšuje a srdce pracuje ekonomičtěji, reguluje krevní tlak a zlepšuje krevní oběh, cévy jsou pružnější, pomáhá proti kornatění tepen, celé tělo se prokrvuje a zvyšuje se krevní viskozita, pomáhá předcházet nebezpečí infarktu.

► Svaly a kosti - svaly udržují mládí a na svalech doslova visí celé tělo. Bez pohybu svaly ochabují. Svaly se dají vybudovat a posílit v každém věku, jen čím je člověk starší, tím déle to trvá a tím více úsilí musí vyvinout. Důvodem úbytku svalového korzetu u starších osob nejsou samy svaly, ale nedostatek pohybu, nadváha či kloubní problémy. Pohyb (chůze) působí kladně při svalové dysbalanci, bolestech zad, uvolňuje zádové a krční svaly (bolest hlavy), pomáhá při bolestech kloubů. Pravidelnou chůzí působíme rovněž na svaly ramen, nohou, hýždí, horních končetin a také na srdeční sval. Dobře fungujícím svalům vděčíme rovněž za mladistvý vzhled, pevnou postavu, silné kosti, čistou krev (klesá hladina cholesterolu). Pravidelný NW zlepšuje hustotu kostí a pomáhá zabraňovat vzniku osteoporózy.

► Dýchání - pravidelným tréninkem plíce zesílí, dýchání je intenzivnější, zlepší se okysličování a prokrvování, celé tělo bude lépe zásobeno kyslíkem a oxid uhličitý se bude plicemi rychleji vylučovat. Lepším dýcháním se zlepšuje práce svalů. Výrazně se zlepší astma a chronická bronchitida.

► Regulace váhy – při tréninku se metabolismus zrychluje a kalorie se spalují rychleji (při NW je to o 25-30%). K tomu se přidává skutečnost, že ještě hodiny po intenzivním tréninku má člověk látkovou výměnu stimulovanou a celkové množství spálených kalorií je tak značně vyšší. Při chůzi (nebo při pomalém běhu) spalujeme největší množství tuku a to i v jinak pevně sedících tukových polštářích v oblasti břicha.

► Dolní končetiny – s každým krokem, který člověk udělá, se stáhne lýtkový sval a tím se povzbudí k činnosti i žilní systém dolních končetin a v podstatě pumpuje krev z nohou zpátky k srdci. Naše lýtkové svaly jsou v podstatě „druhé srdce“ organismu.

REKREAČNÍ – chůze (procházky) je nástrojem odreagování, uvolnění, odpoutání se od denních povinností, pohybové relaxace a má společenský rozměr setkání. S mottem: „Walking and talking“.

KONDIČNÍ – pravidelná chůze se může stát pravidelným tréninkem pro kondici a pevné tělo, případně jako doplňkový trénink pro vyrovnávání nerovnováhy zatěžování těla z jiných sportů.

SPORTOVNÍ - trénink s cílem, dlouhé vycházky, kombinovaný trénink, vrcholné výkony, běh s holemi i do kopce, skoky a jiné náročné pohyby pro zvýšení výkonnosti.

Nordic Walking má i své kontraindikace: nekompenzovaní diabetici a kardiaci.

Autor: Michaela Šuplerová (Zpravodaj obce Benešov nad Černou)

PŘEHLED KULTURNÍCH AKCÍ - září 2015

- **DRAKÍÁDA** - 3. 10. - louka nad benží - novou pumpou (od 14.00) - Tradiční podzimní pouštění draků a posezení u ohničku. Buřty s sebou. V případě nepříznivého počasí akce odpadá.
- **TÝDEN KNIHOVEN** - 5. 10. - 11. 10. - Městská knihovna - Navštivte knihovnu v tomto týdnu, registrace zdarma a také je vyhlášena amnestie na upomínky. Otevřeno dle provozní doby knihovny.
- **VERNISÁŽ VÝSTAVY OBRAZŮ DUŠANA DECARLI** 9. 10. - galerie KIC (od 17.30) - Vernisáž bude doprovázena hudebním triem Improvizace. Výstava potrvá do 31.10.2015.
- **PRVNÍ HORNOPLÁNSKÁ TRAKTORIÁDA** - 17. 10. - hřiště Dobrá Voda (13.00 - 21.00) - viz článek níže.
- **PASOVÁNÍ ŽÁKŮ 2. TŘÍDY** - 20. 10. - Městská knihovna (9.00) - Pasování žáků 2. třídy ZŠ Horní Planá na čtenáře. Pořádá Městská knihovna.
- **PROMÍTÁNÍ ŽIVÝCH HUDEBNÍCH KONCERTŮ** - 23. 10. - sál KIC (20.00) - To nejlepší z živých hudebních koncertů. Promítá Poky. Spojeno s ochutnávkou alkoholových drinků. Vstupné zdarma, sledujte zvláštní plakáty.
- **AUTORSKÉ ČTENÍ JINDŘICHA FOLTÝNA** - 24. 10. - penzion Kameňák (18.00) - Všichni jste srdečně zváni. Pořádá Městská knihovna.
- **PODZIMNÍ DÝŇOVÁNÍ** - 28. 10. - Dobrá Voda (14.00) - Žabičky Horní Planá o.s. pořádají 1. ročník Podzimního dýňování. Přijďte si vydlabat dýni a užít si podzimní odpoledne venku. Dýně s sebou. Tímto také prosíme pěstitele o darování nadbytku dýní. Děkujeme. Markéta Moravcová, tel. 733 760 494.
- **NORDIC WALKING** - 31. 10. - start u infocentra (10.00) - Připraveny budou 3 trasy vedoucí kolem Horní Plané v délce 5,5 km, 9 km, 15,5 km. Po zdolání každý obdrží diplom.

PRVNÍ ROČNÍK TRAKTORIÁDY - 17. ŘÍJNA NA DOBRÉ VODĚ

V sobotu 17. října se na hřišti na Dobré vodě v Horní Plané uskuteční od 13 hodin první ročník Traktoriády! Celkově na soutěžící čekají dvě kategorie - domácí výroba a tovární stroje. Vítězové se mohou těšit na zajímavé chlapské ceny! Zájemci se mohou hlásit v hornoplánském infocentru - osobně, nebo na telefonu 380 738 008 (případně e-mailu info@sumava-lipno.eu). Účast soutěžících je zdarma a stejně tak vstup na akci!

Pořadatelé pro návštěvníky připravili i doprovodný program. Dechberoucí jistě budou akrobatické jízdy přes překážky na kolech - Funy Trial Show, děti by si neměly nechat ujít jízdu na traktorech a opékání buřtů na velkém táboráku (děkujeme Žabičkám za pomoc). Na závěr nebude chybět živá muzika.

Parkoviště pro osobní auta bude po pravé straně příjezdové cesty. Přijďte podpořit novou akci v Horní Plané - aktivně jako soutěžící, nebo jako diváci. Traktoriáda může být nová a hlavně pěkná tradice našeho města. Organizátorem akce je Město Horní Planá za pomoci místních podnikatelů, sdružení Žabičky, hasičů, Červeného kříže a dalších organizací.

Program: 13.00 - registrace, informace o stroji - účast zdarma, 13.30 - společná jízda traktorů, 13.45 - představení jednotlivých traktorů, 14.00 - hlavní soutěžní závod, jízda na čas, překážky, soutěžní úkoly, 15.00 - svezení dětí po hřišti, velký táborák s opékáním buřtů - buřty zdarma, 16.00 - vyhlášení výsledků, společné foto, 16.30 - Funy Trial show - akrobatické jízdy přes překážky na kolech, 16.30 - 21.00 - pokračování akce ve stanu s muzikou.

SDH PERNEK NA SOUTĚŽI V HOŘICÍCH NA ŠUMAVĚ

Sotva si dobrovolní hasiči z osady Pernek odpočinuli po soutěži, kterou organizovali začátkem září na pláži v Horní Plané, už na ně čekala další výzva! 19. září vyrazili na tradiční soutěž SDH do Hořic na Šumavě. Celkem za nás nastoupila tři družstva - muži, ženy a mládež. Ženské družstvo skončilo na krásném čtvrtém místě, muži a mladí na sedmém a osmém místě. Děkujeme jim za reprezentaci SDH a Horní Plané!



PODĚKOVÁNÍ

Dne 5.9. proběhla 1. hasičská soutěž o putovní pohár plážového útoku. Soutěže se zúčastnilo 5 mužských a 2 ženská družstva. Tímto bychom rádi poděkovali Městu Horní Planá a panu Kundrátovi za sponzorské dary. Panu Horváthovi děkujeme za sponzorský dar a za pomoc při organizaci. Také děkujeme za podporu diváků i za nepříznového počasí. Těšíme se na další ročník. S pozdravem **SDH Pernek**

Sbor dobrovolných hasičů Horní Planá se podílel na organizaci akce „Mercedes rallye Šumava 2015“, kterou pořádal Mercedes Benz klub ČR. Děkujeme všem, kteří nám pomohli s přípravou a průběhem celé akce: PŘ VLS H. Planá, penzion Daniela – Hůrka, Domov důchodců H. Planá, p. J. Vachulka, Spolek pěti holek, Jednota SD – Pekárna H. Planá, Milan Černík a spol., kapela Troufalka, Město H. Planá, pracovníci HSO H. Planá. O sladké pečivo, které nám věnovali hlavní organizátoři jsme se podělili nejen s návštěvníky akce, ale podarovali jsme také děti z Dětského domova H. Planá. Díky, že jste se přišli podívat a prožili s námi pěkné odpoledne! **SDH Horní Planá**

ŽIVOTNÍ JUBILEA V ŘÍJNU 2015 OSLAVÍ

MALOVANÝ Josef, FIŠEROVÁ Jarmila, MALÁ Marie, ČADKOVÁ Hedvika, SMÍTKOVÁ Marta, POKORNÁ Věra, DOUCHOVÁ Marta, MAREŠOVÁ Miloslava, KUKAČKA Bohumír, VAJLIKOVÁ Jiřina, HLACH Karel, KORŠALOVÁ Margareta, NĚMEČKOVÁ Zdenka, KORDÍKOVÁ Libuše, VESELKOVÁ Anna, ŠUNÍKOVÁ Mária, KREJČOVÁ Vlasta, SYROVÝ Ladislav

Všem jubilantům srdečně blahopřejeme.

SERVISNÍ INFORMACE

► Městský úřad oznamuje, že v měsíci říjnu 2015 budou úřední hodiny na úseku matrice a evidence obyvatel v pondělí a ve středu, a to od 9.00 do 11.00 a od 12.00 do 16.00. Ostatní dny po předchozí domluvě.

► Vážení rodiče, pokud máte zájem zúčastnit se vítání občánků, přihlaste se nejpozději do 10. října 2015 na Městském úřadě - úsek matrika. Na základě zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů již nemůže Městský úřad rozesílat pozvánky na vítání občánků.

► V příštím vydání HP listů přineseme servisní informace k nadcházející zimní sezóně.

INZERCE

• **Geodetická kancelář Geo JK.** Geometrické plány na oddělení pozemku, zaměření stavby, věcné břemeno. Polohopisné a výškopisné měření, vytyčení vlastnických hranic, zakládání staveb, poradenství v obl. katastru nemovitostí. Kont. Daniel Kudláček, 420 720 154 557, daniel.kudlacek@seznam.cz

• **Kupuji staré peřiny a nedrané peří.** Tel. 606 514 445.

• **Cestovní agentura OTRE hledá** do svého týmu pracovníka na pozici recepční/administrativní pracovník na HPP. Informace o pracovním místě: místo práce - Frymburk, termín nástupu - podzim 2015, druh pracovního poměru - hlavní pracovní poměr. Náplň práce, pravomoci a zodpovědnosti: příjem ubytovaných hostů, poskytování informací hostům a návštěvníkům, vyřizování rezervací, práce na recepci, komunikace s lidmi, administrativa spojená s prací na recepci. Požadujeme: dobrou znalost MS Office (Excel, Word), komunikační schopnosti a profesionální vystupování, znalost NJ a AJ slovem i písmem podmínkou, ukončené SŠ vzdělání, schopnost týmové prá-

ce, zodpovědný přístup k práci a spolehlivost, flexibilitu, loajalitu. Nabízíme: zaměstnání v mladém kolektivu, možnost dalšího vzdělávání, zajímavé platové ohodnocení, hlavní pracovní poměr. Kontakt: Strukturovaný životopis a motivační dopis zasílejte do 31. 10. 2015 paní Ing. Jiřině Černocké na cernocka@otre.cz nebo na adresu OTRE spol. sr.o., Frymburk 76, 382 79 Frymburk.

• **Prodám byt v Horní Plané 2+1,** Sídliště Míru. Cena 770.000,- Kč. Mob.: 602 860 589

• **Nabízím čištění koberců, čalouněného nábytku a podlahových krytin.** MIKO, Michálek Jaroslav, mob.: 607 626 810.

• **Květinka U Karlíka** všechny srdečně zve do nově otevřené prodejny v prvním patře obchodního centra (nad prodejnou elektro). Kromě řezaných i hrnkových květin Vám mohu nabídnout dárkové předměty a farmářské výrobky minimálkárny ze Škarezu. Přijďte ochutnat domácí sýry, tvaroh, zákysy, jogurty a dezert pro děti i dospělé "škarezáček". Budu se na Vás těšit. Radka Preňková.

Vydává **MĚSTO HORNÍ PLANÁ**, Náměstí 54, 382 26 Horní Planá, IČO 00245895, č.e. MK ČR E 10031

Tisk: TISKÁRNA ČERNÝ s.r.o., Černá v Pošumaví, www.tiskarna-cerny.eu

Inzerce, příspěvky, návrhy, připomínky: tajemnik@horniplana.cz (uzávěrka vždy 20. den v měsíci)

Redakční rada: Emil Horváth (602 165 335), Miroslava Záhořová (734 392 088), Václav Votruba (724 934 718)

Foto: Daniel Selucký, Václav Votruba, Antonín Václav Piskáček, archiv města H. Planá, archiv ZŠ H. Planá